

## RECONOCIENDO LAS FASES DE MI VIDA

Gestalt Perinatal, Infantil y Juvenil.

“Tenemos que saber qué somos y qué no somos, qué es el pasado y qué es el presente, qué resulta oportuno para nuestras necesidades actuales y qué no”. Latner.

### Objetivos generales:

Profundizar y actualizar el sentido de la existencia, haciendo un recorrido desde la preconcepción del ser humano, infancia, procesos de adolescencia hasta el aquí y ahora como resultado de nuestra personalidad para lograr mayor nitidez en nuestra capacidad de darnos cuenta y aumentar la consciencia de nuestra necesidad vital.

Ampliar el autoconcepto desde la terapia Gestalt conectando con tus recursos personales para el acompañamiento profesional/personal con menores de edad.

### Metodología:

Exploraremos de forma teórica, práctica y vivencial, fases del desarrollo perinatal, infancia, adolescencia mediante teoría, técnicas, ejercicios y experimentos desde la Terapia Gestalt de forma individual y grupal.

### Dirigido a:

Profesionales de ayuda (psicólogos, educadores, trabajador/a social, maestros/as, profesional sanitario, terapeutas ocupacionales, etc.) y a personas interesadas en el desarrollo y crecimiento personal.

### Cuando:

16 y 17 de febrero 2019.

### Horario:

9:45 a 13:45 y 15:30 a 19:30hrs.

9:45 a 13:45hrs.

### Inversión:

160€ \*Descuento antes del 11/01/19= 130€

### Imparte:

Yael Peña García.

Psicóloga con habilitación en Psicología General Sanitaria. Psicoterapeuta reconocida por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia. Miembro titular, Psicoterapeuta Gestalt, Didacta y Supervisor Clínico de la Asociación Española de Terapia Gestalt. Especialista en el área infantojuvenil. Miembro terapéutico/docente en el Instituto de Terapia Gestalt de Valencia.