

MAYAM



MUSICAS

para el despertar



**CENTRO DE ARTE Y
CRECIMIENTO
"ARTÍSTIKA"**

**C/ Bailén, 50
Málaga**



**Sábado 30 de Marzo
10:00 -14:00
16:00-20:00**

**Domingo 31 de Marzo
10:00-14:00**



160,00 €

Destinatarios:

Amantes de la música, terapeutas, psicólogos, educadores, trabajadores sociales, dinamizadores de grupos del mundo del teatro y la danza, etc.

Acompañan:

Carol Villalón: Terapeuta Gestalt, Terapeuta Transpersonal, Escultora y Arteterapeuta, con 15 años de experiencia dedicándose a la música.

Amplia experiencia trabajando con grupos.

Diego Marín: Terapeuta Gestalt y Terapeuta Teatral con más de 20 años de experiencia llevando grupos en España y Europa. Miembro de la Asociación Española de Terapia Gestalt

Contacto:

yosepardo@gmail.com - 667 741 247 - 669 122 268

“Somos criaturas musicales de forma innata, desde lo más profundo de nuestra naturaleza”.

Este taller nace de la convicción de que la música es terapéutica y curativa en sí misma pues es una poderosa herramienta para generar salud y bienestar.

Es un taller teórico y experiencial basado en ejercicios de psicoterapia Gestalt , Bioenergética y Dinámica grupal. Experimentarás la música sintiendo su influencia e impacto en tu cuerpo y emociones.

De manera vivencial, exploraremos, aprenderemos y afianzaremos las diferentes aplicaciones de la música en el ámbito del crecimiento personal, la terapia y el arte.

También encontraremos nuevas músicas, a saber como escucharla, cómo organizarla y gestionarla según nuestras necesidades profesionales.

Se realizará una sesión de DEEP-DANCE de manera opcional, donde se realizará un trabajo corporal enfocado en la danza libre guiado por una ola musical inspirada en los 5 ritmos de G. Roth. Con ello podremos descubrirnos, explorarnos y adentrarnos en nosotros mismos, despertarnos por instantes, transitar emociones intensas, desentumecer y activar recuerdos, sensaciones y experienciarlas en el cuerpo, descubriendo nuestra relación con cada uno de ellos y dándoles espacio para expresarse.

Contacto:

yosepardo@gmail.com - 667 741 247 - 669 122 268